

٤. حدوث بعض نزلات البرد وتكرارها .

٥. شدة الإصابة وكثرة النوبات .

## تأثير الربو على الحمل

يعتمد تأثير الحمل على عدة عوامل أهمها شدة الإصابة و كثرة النوبات حيث إن تكرار نوبات الربو الشديدة قد تؤدي إلى نقص الأكسجين في الدم وهذا بالتالي يؤدي إلى تأخر نمو الجنين وصغر حجمه وإلى الولادة المبكرة ونادراً ما يتسبب في الإجهاض.

ولم يثبت علمياً تسبب الربو لأي عاهات خلقية للجنين .



بصفة عامة يمكن القول إن الحمل ليس له تأثير مباشر على الربو من حيث التعرض لزيادة الإصابة بالربو أو زيادة أعراضه حيث إن ٢٥% من النساء تتحسن حالة الربو لديهن، و ٥٠% تكون حالة الربو مستقرة ، و ٢٥% منهن تزداد لديهن نسبة الإصابة بنوبات الربو وأعراضه.

تعتمد حالة الربو أثناء الحمل إلى حد كبير على حالته قبل الحمل حيث تزداد نسبة الإصابة بنوبات الربو لدى الحوامل اللاتي يحملن في الفترة التي يكون فيها الربو نشطاً وتقل لدى الحوامل اللاتي يحملن أثناء فترة خلوهن من أي أعراض الربو .

## أسباب حدوث الربو أثناء الحمل :

١. تضخم حجم الرحم الذي يضغط على المعدة فيسبب أعراضاً مختلفة منها:
  ٢. تراجع محتويات المعدة وأحماضها إلى المريء .
  ٢. حساسية الأنف والتهاب الجيوب الأنفية .
  ٣. زيادة الضغوط النفسية .

## الأدوية المستخدمة في علاج الربو أثناء الحمل

لا يختلف علاج الربو أثناء الحمل عن علاج الربو لغير الحوامل وبصفة عامة



يمكن القول إن معظم الأدوية المستخدمة في علاج الربو يمكن استخدامها أثناء الحمل وإذ إنها مأمونة وليس لها تأثير على صحة الجنين .

من أهم المخاطر التي تحدث أثناء الحمل هي عدم الالتزام بأخذ الأدوية حسب إرشادات الطبيب نتيجة للتخوف من أعراضها الجانبية وتأثيرها على الجنين ، علماً بأن نوبات الربو أكثر خطورة على صحة الجنين وصحة الحامل من خطورة هذه الأدوية .

# الحمل والربو



P.O BOX 2925 RIYADH 11461  
TEL: +966 1 4690764  
FAX: +966 1 4679463  
Email: [asthmachair@ksu.edu.sa](mailto:asthmachair@ksu.edu.sa)  
website: [www.asthma.ksu.com](http://www.asthma.ksu.com)



كرسي أبحاث الربو بجامعة الملك سعود  
بالتعاون مع  
مدينة الملك عبد العزيز للعلوم الطبية، الحرس الوطني